

## Curriculum Vitae di Juan Carlos Acuña Gaso

**Nome:** Juan Carlos  
**Cognome:** Acuña Gaso  
**Indirizzo:** Via Saponaro 14 - 20142 Milano  
**Tel:** 3384050739  
**Email:** [juankarma@hotmail.it](mailto:juankarma@hotmail.it)  
**Blog:** [acunajuancarlos.wordpress.com](http://acunajuancarlos.wordpress.com)

### PROFILO PERSONALE

---

- Insegnante di Yoga Integrabile, Terapista Ayurvedico, Istruttore di Meditazione Mindfulness Immaginale, Insegnante di Yoga Sciamanico, Arte-terapeuta
- Membro di *C. Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*
- Diretto allievo di Swami Maitreyananda e Selene Calloni Williams

### FORMAZIONE E ISTRUZIONE

---

- 2014** **Diploma di Istruttore di Yoga Sciamanico** conseguito presso la *Imaginal Academy Nonterapia*, Svizzera
- 2014** **Diploma Insegnante Mindfulness Immaginale** conseguito presso la *Imaginal Academy Nonterapia* (riconoscimento Aiscon), Svizzera
- 2004** **Diploma Terapista Ayurvedico** conseguito presso *C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*, Milano
- 1998** **Diploma Esperto in Arteterapia** conseguito presso la *Società Umanitaria*, Milano (organizzato dal Fondo Sociale Europeo e Regione Lombardia)
- 1987** **Diploma Insegnante di Yoga** conseguito presso l'Associazione Internazionale di Insegnanti e Istruttori Professionali di Yoga (A.I.P.I.P.Y.), Montevideo (Uruguay)(riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione e della Cultura dell'Uruguay)
- 1982** **Diploma di operatore Artistico per Cinema e Teatro** conseguito presso *l'Università del Lavoro*, Montevideo (Uruguay)

### ESPERIENZA PROFESSIONALE—YOGA/AYURVEDA

---

- 2012-2016** **Insegnante di Yoga Integrabile** presso *Proloco del Comune di Zibido San Giacomo* e presso il *Centro Civico (San Pietro Cursico) Zibido S. Giacomo* (MI)
- 2015** **Insegnante Yoga Integrabile** presso Lugano (Svizzera)
- 2012-2015** **Insegnante di Yoga Integrabile e Terapista Ayurvedico** presso *Villaggio Le Dune Blu Resort*, San Ferdinando, (RC)
- 2012-2014**  
**Insegnante di Yoga Integrabile** presso *l'Associazione Culturale Amadà*, Milano  
**Insegnante di Yoga Integrabile e Operatore Ayurvedico** presso la *Kenobi Club* (organizzazione turistica), Catania
- 2005-2011** **Insegnante di Yoga Integrabile** presso la *C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*, Milano
- 2007-2009** **Interventi di Yoga Integrabile** rivolti a pazienti del *Centro Diurno Ospedale Niguarda Ca' Granda*, Milano
- 2008** **Interventi di Yoga Integrabile** presso il *Centro Benessere Metiss'Art*, Milano

### ESPERIENZA PROFESSIONALE—ARTETERAPEUTA

---

- 2014-15** **Interventi di Arte-terapia** presso *Fondazione Sacra Famiglia. Centro Diurno Disabili (CDD) Santa Caterina*, Milano
- 2013** **Interventi di Arte-terapia** ed espressione corporea presso *Scuola dell'Infanzia di Zibido*, Zibido (MI)  
**Interventi di Arte-terapia** rivolto a ragazzi con problemi comportamentali, *Scuola Arcadia – Pertini*, Milano
- 2012** **Interventi di Arte-terapia ed espressione corporea** presso *Scuola dell'Infanzia di Moirago* (MI)  
**Formatore** nei corsi di specializzazione di Yoga e Ayurveda, presso *C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*, Milano
- 2006-2011** **Interventi di Arte-terapia** rivolti a ragazzi con problemi relazionali presso *Scuola Elementare Media Inferiore Arcadia – Pertini*, Milano
- 2010** **Consulente Arteterapeuta** presso *Azienda Ospedaliera Niguarda Ca'Granda*, (Botteghe d'Arte dell'ex Ospedale Psichiatrico Paolo Pini), Milano, seguendo terapie individuali e di gruppo con pazienti psicotici adolescenti ed adulti

- 2007-2010** **Interventi di Arte-terapia** rivolti a ragazzi con disagio relazionale, presso Scuola Media Inferiore Lacchiarella e Zibido S. Giacomo (MI)
- 2007-2008** **Interventi di Arte-terapia** rivolti a Bambini con problemi comportamentali, presso Scuola Elementare e Media Inferiore Istituto Comprensivo Statale Fabio Filzi, Milano
- 2003-2007** **Arte-terapeuta** presso la comunità per tossicodipendenti, AGA (Associazione Genitori Antidroga, Bergamo)
- 2004-06** **Intervento di Arte-terapia (espressione corporea)** rivolto a ragazze adolescenti della *Comunità Defini* presso *Ospedale Psichiatrico Paolo Pini*, Milano
- 2001-2004** **Formatore Arte-terapeuta** per educatori professionali, infermieri, psicologi, tecnici dell'educazione e riabilitazione psichiatrica e psicosociale nell'ambito del DSM dell'Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda e di tutti i DSM di Milano e provinciali, Milano

#### **ESPERIENZA PROFESSIONALE—MEDITAZIONE MINDFULNESS IMMAGINALE**

---

- 2015-2016** **Insegnante di Mindfulness Immaginale** presso *Comune di Zibido San Giacomo* (MI)
- 2015** **Insegnante di Mindfulness Immaginale** presso Centro Yoga Dinamico, Lugano (Svizzera)

#### **DOCENZA CORSI DI FORMAZIONE**

---

- 2015** **Docente** per il Corso Straordinario di Formazione per Insegnanti e Terapisti Yoga, Yoga-terapia e Ayurveda per *C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*, sede Ozieri (SS)
- 2014** **Docente** per il Corso Straordinario di Formazione per Insegnanti e Terapisti Yoga, Yoga-terapia e Ayurveda per *C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*, sede Pescara
- 2014** **Docente** per il Corso Straordinario di Formazione per Insegnanti e Terapisti Yoga, Yoga-terapia e Ayurveda per *C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*, sede Bergamo

#### **WORKSHOP/RITIRI YOGA E MEDITAZIONE MINDFULNESS**

---

- 2016** **Insegnante** per Workshop di Meditazione Mindfulness Immaginale, presso Polo Culturale Peppe Sotzu, Bonorva (SS)
- 2015** **Insegnante** per Workshop "Mindfulness Immaginale-Modulo I" organizzato da *Associazione TransCultura*, presso *Agriturismo Sas Abbilas*, Bonorva (SS)
- Organizzatore e insegnante** del Workshop Residenziale di Yoga e Meditazione Mindfulness sulle Colline Toscane, presso *Agriturismo Podere Nuovo*, Escansano (GR)
- Organizzatore e insegnante** del Workshop Residenziale di Yoga Sciamanico *Villaggio Le Dune Blu Resort*, San Ferdinando, (RC)
- Insegnante** del Workshop Residenziale di Meditazione Mindfulness, presso *Villaggio Le Dune Blu Resort*, San Ferdinando, (RC)

#### **SEMINARI/CONGRESSI**

---

- 2003-2010** Seminario annuale a cadenza settimanale "Gravità e difficoltà nella pratica psichiatrica Psicoterapeutica" organizzato dall'unità di psichiatria dinamica (centro diurno dell'U.O.P. n.48) Ospedale Niguarda, Milano
- 2007** Seminario di "Arteterapia tra disciplina e creatività" organizzato da *Azienda Ospedaliera Niguarda Ca'Granda* e da *Associazione Culturale per il Recupero della Creatività Artistica* (ARCA), Milano
- 2006** **Relatore** al II° Congresso Europeo di Yoga della European Yoga Federation, Titolo intervento: "Intervento Yoga in una comunità per tossicodipendenti", Salamanca (Spagna)
- 1998** Congresso "Art brut e Arte-terapia" organizzato da *Società Italiana di Psichiatria* Milano

#### **PARTECIPAZIONE A PROGRAMMI TELEVISIVI**

---

- 2008** Ospite per un'intera stagione della trasmissione televisiva "Vivere Meglio", Rete 4 (Mediaset) condotta da Prof. Trecca, insieme al Maestro Amadio Bianchi (*C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga ed Ayurveda*, Milano). Oggetto: presentazione tecniche Yoga e di Ayurveda

#### **APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI**

---

- Membro della *Confederazione Italiana ufficiale di Yoga*
- Membro di *C.Y. Surya Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda*, Milano

#### **LINGUE PARLATE**

---

- Spagnolo (madre lingua)
- Italiano (fluente, scritto e parlato)

Io sottoscritto JUAN CARLOS ACUNA GASO autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.L. 30/06/2003, n. 196.

**FIRMA**

Juan Carlos Acuña Gaso

**DATA**